

Искривление пальцев (Morbus Dupuytren)

Причина заболевания искривления пальцев до конца не изучена.

Симптомы: в полости ладони образуются грубые "жилы" и узлы, которые ведут к искривлению пальцев.

Заболевание не злокачественно но может протекать шубовидно и прогрессирующе.

Пальцы искривлены в основном и среднем суставах, что не позволяет пальцам разгибаться. В конечной стадии подушечки пальцев касаются уже полости ладони. Руки теряют не только свои функции, но и мешают в работе и гигиене тела.

С 1993 года мы проводим под местным наркозом так называемое "минимальное хирургическое вмешательство", Perkutane Nadel Fasciotomie (PNF) -подкожное игловое удаление жил. У более чем 2000 пациентов выяснилось, что этот метод не только равнозначен методу оперативного вмешательства с разрезанием кожи, но и:

- Рецидивы, то есть опасность повторения заболевания, не больше чем при оперативном лечении. И в случае рецидива возможность повторения на много проще. Тогда как при оперативном вмешательстве каждое новое вмешательство несёт за собой опасность новых рубцов.
- Опасность повреждения нервов при этом методе ниже чем при операции.
- Выздоровление при ПНФ-методе происходит в течении нескольких дней, после операции - в течении нескольких недель.
- Опасность воспаления и нарушения заживания раны при ПНФ-методе ниже чем при операции.
- Возвращение к нормальному образу жизни и к спортивной деятельности при ПНФ-методе происходит значительно быстрее, чем после операции.
- Оперативное вмешательство при ПНФ-методе в зависимости от диагноза длится 10-30 минут и проводится амбулантно.

Это пункты, которые показывают значительные преимущества ПНФ-метода в отличии от обычной оперативной техники. Сбережения от уменьшения числа дней нахождения пациентов в больнице и значительное укорочение времени нетрудоспособности к тому ещё имеют большое народохозяйственное значение.

Пациенты постоянно спрашивают нас, почему ПНФ-метод проводится не везде. Ответ таков, что этот метод, давно описанный в медлитературе, совершенно забыт. Почти никто из хирургов или хирургов по операциям на руке не знают ПНФ-метода, не говоря уже, что они его изучали. Если пациенты узнают из интернета об этом методе и о нём спрашивают своих врачей, то они всегда видят одну и ту же реакцию почти всех наших коллег: или же немалое недоумение, или же официальное отрицание метода по

принципу: "не верь чужим речам, верь своим очам" или же ответ, что грубые узлы и "жилы" нужно удалять при помощи операции, если хочешь от них избавиться.

До проведения ПНФ пациенты должны быть проинформированы о следующем:

1. Грубые "жилы" и узлы прокалываются при помощи канюль (игл) веерообразно под местным наркозом под кожей и разламываются.
2. Ладони, которые не были оперированы, легче поддаются лечению, чем имеющие рубцы от операции.
3. Искривления в основных суставах можно почти всегда устранить, искривления в средних суставах можно часто уменьшить, но не всегда полностью устранить.
4. При запущенной болезни кожа в области сустава может быть иногда с внутренней стороны стянута и укорочена. Тогда может случиться, что кожа на этом месте от нескольких мм до 2 см при ПНФ-методе лопается. Этот дефект у нас параллельно исправляется взятием кожи из предплечья или плеча. Это проводится под местным наркозом.

В случае трансплантации кожи соответствующий палец или пальцы фиксируются гипсовой шиной на 12 дней для хорошего заживания раны. Обычно после применения ПНФ-метода повязку необходимо носить один день. Смотря по обстоятельствам можно в течении 2 - 4 недель на ночь на палец в выправленном положении наложить шину.

Для нас, хирургов, ПНФ-метод - значительная помощь и облегчение в повседневной работе. Для пациентов, исключая местного наркоза, не возникает других болей. Лечение происходит очень быстро, к большому удовлетворению пациентов. К нам часто приходят пациенты довольные нашим методом лечения, которые никогда бы не дали себя подвергнуть операции.

Естественно это не волшебство а профессиональная работа хирурга, требующая высокой подготовки. Используя ПНФ-метод мы не решаем загадки и причины этого заболевания. Не смотря на это мы рекомендуем ПНФ-метод всем, имеющим эту болезнь, которые желают распрямления пальцев без разрезания кожи или которые были оперированы и болезнь возвращалась снова и поэтому не хотят более операций.